

ReVivAînés

Participation sociale des personnes âgées à risque de marginalisation et d'exclusion sociale
une recherche-action pour favoriser une revitalisation plus inclusive du centre-ville de Sherbrooke



L'équipe du projet de recherche a le plaisir de vous présenter son premier bulletin.

Le projet est maintenant lancé et nous sommes heureux d'annoncer son nouveau nom: **ReVivAînés** ! Ce nom fait écho à la revitalisation et à la volonté de favoriser l'inclusion des personnes âgées au centre-ville de Sherbrooke.

Bonne lecture !

Le projet de recherche

Réalisée sur 3 ans, cette recherche porte sur la participation sociale des personnes âgées à risque de marginalisation et d'exclusion au centre-ville de Sherbrooke. Le projet a reçu l'appui financier des Fonds de recherche du Québec – Société et culture, du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration, du ministère de la Santé et des Services sociaux et de la Société d'habitation du Québec.

Contexte

La municipalité de Sherbrooke compte 170 816 habitants. En cours de revitalisation, son centre-ville s'étend sur une superficie de 1,1 km² et compte près de 3 000 habitants parmi les plus défavorisés de l'Estrie. Lors d'une telle revitalisation, les changements peuvent modifier les conditions de vie et l'inclusion des personnes qui habitent et fréquentent le quartier, dont les personnes âgées.

Objectifs

Afin de limiter les risques de marginalisation et d'exclusion sociale, le présent projet permettra de bonifier la revitalisation du centre-ville de Sherbrooke, incluant :

- ✓ Documenter les besoins, les facilitateurs et les obstacles à la participation sociale des personnes âgées qui résident ou fréquentent le centre-ville de Sherbrooke globalement et, plus spécifiquement, de celles les plus à risque de marginalisation et d'exclusion sociale ;
- ✓ Prioriser les besoins recensés ;
- ✓ Identifier, à partir des écrits scientifiques et des opportunités du milieu, des actions susceptibles de réduire le risque de marginalisation et d'exclusion sociale à implanter ;
- ✓ Décrire les actions mises en œuvre et leurs effets.

Méthodologie

Issue d'une concertation et d'une collaboration intersectorielle solide et exceptionnelle des acteurs d'un milieu, cette recherche-action soutient le développement et la mise en place d'un continuum d'actions adaptées aux besoins des personnes âgées et susceptibles d'encourager leur participation sociale.

L'équipe

Équipe de recherche



Mélanie Levasseur, erg., Ph.D.
Chercheuse principale



Ruth Ndjaboue, Ph.D.
Co-chercheuse



Sébastien Lord, Ph.D.
Co-chercheur



Martine Shareck, Ph.D.
Co-chercheuse



Mélissa Généreux, MD., M. Sc
Co-chercheuse



Louis Braverman, Ph.D.
Stagiaire post-doctoral



Joanie Lacasse-Bédard, M.A
Agente de recherche

Les partenaires



Caroline Francoeur

LABORATOIRE D'INNOVATIONS
PAR ET POUR LES AÎNÉS



Bianca De la Fontaine



Alex Dubreuil-McGrail

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke



Ani Léveillé



Corporation de
développement
communautaire



Monique Pilon
Usagère-partenaire



Keven Michaud

LES PETITS
FRÈRES | La grande famille
des personnes
âgées seules



La
Cordée
Ressource alternative
en santé mentale

Micheline Bouchard

Rester à l'affût, le prochain bulletin mettra plus spécifiquement en vedette nos partenaires !

Nous remercions nos précieux partenaires et nos collaborateurs qui, en ces temps incertains, font toute la différence dans la réalisation de ce projet.

Où en est la recherche ?

Nous travaillons actuellement activement à répondre à l'objectif 1 du projet, c'est-à-dire, à documenter les besoins, les facilitateurs (ce qui aide) et les obstacles (ce qui nuit) à la participation sociale des personnes âgées qui résident ou fréquentent le centre-ville de Sherbrooke globalement et, plus spécifiquement, de celles les plus à risque de marginalisation et d'exclusion sociale.

Depuis le début de l'été, nous avons eu le plaisir de rencontrer 18 personnes âgées. Les échanges ont été riches et très stimulants pour les participants. Les personnes ont apprécié avoir eu l'opportunité de faire entendre leur voix.

Quelles sont les prochaines étapes du projet ?

Dans les prochains mois, nous poursuivons notre travail avec les partenaires pour recruter de nouveaux participants : des personnes âgées, mais aussi des proches ! Le bouche-à-oreille a bien fonctionné pour l'instant et nous vous encourageons à solliciter vos réseaux.

Les aînés doivent

- ✓ être âgés de 65 ans et plus
- ✓ résider au centre-ville de Sherbrooke OU le fréquenter au moins deux fois par mois
- ✓ Être disponible pour une rencontre de groupe ou individuelle en présentiel

Les proches doivent

- ✓ Être un proche d'une personne âgée qui réside ou fréquente régulièrement le centre-ville de Sherbrooke
- ✓ Être disponible pour une rencontre de groupe ou individuelle en présentiel

Nous joindre

Joanie Lacasse-Bédard
Louis Braverman



joanie.lacasse-bedard@USherbrooke.ca
louis.braverman@USherbrooke.ca



Centre de recherche sur le vieillissement,
CIUSSS de l'Estrie-CHUS
1036 Belvédère Sud
Sherbrooke (Québec) J1H 4C4