

Rapport de recherche

PROGRAMME ACTIONS CONCERTÉES

Caractéristiques environnementales favorisant la participation sociale : développement d'un outil d'intervention adapté aux particularités de la population québécoise vieillissante

Chercheuse principale

Mélanie Levasseur, CIUSSS de l'Estrie - CHUS, Centre de recherche sur le vieillissement (CdRV)

Cochercheurs ou des collaborateurs impliqués dans le rapport

Daniel Naud, Université de Sherbrooke
Sonia Routhier, CdRV, CIUSSS de l'Estrie - CHUS
Mélicha Génereux, CIUSSS de l'Estrie - CHUS et U. de Sherbrooke
Jean-François Bruneau, Institut national de santé publique du Québec
Aline Alauzet, Institut français des sciences et technologies des transports, de
l'aménagement et des réseaux

Nom des partenaires du milieu impliqués dans la réalisation de l'étude

Alain Vanasse, Université de Sherbrooke
Alan A. Cohen, Université de Sherbrooke
Yan Kestens, Université de Montréal
Lise Trottier, CdRV
Éric Chabot, conseiller en partenariat
Mélanie Hamel, Mélyna Caron, Virginie Cardin, Marie-Hélène Roux

Établissement gestionnaire de la subvention

CdRV, CIUSSS de l'Estrie - CHUS

Numéro du projet de recherche

2015-VP-181285

Titre de l'Action concertée

Vieillesse de la population au Québec et ses enjeux socioéconomiques et de santé

Partenaires de l'Action concertée

Ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire
Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale
Ministère de la Famille
Ministère de la Santé et des Services sociaux
Ministère des Transports du Québec
Curateur public du Québec
Office des personnes handicapées du Québec
Société d'habitation du Québec
Institut de la statistique du Québec
et le Fonds de recherche du Québec - Société et culture (FRQSC)

Article promotionnel

Le vieillissement de la population est un important défi qui nécessite des interventions innovantes pour améliorer la santé des Québécois vieillissants. Parmi les déterminants qui favorisent la santé des aînés, on retrouve **la participation sociale**, c.-à-d. l'implication de la personne dans des activités qui lui procurent des interactions avec les autres dans la communauté. Afin d'améliorer la participation sociale des aînés, il importe de créer des environnements favorables au vieillissement, par exemple facilitant les déplacements actifs et permettant l'utilisation de commerces de proximité. La présente étude visait ainsi à documenter les caractéristiques environnementales associées à la participation sociale des Québécois vieillissants et à développer un Indice du potentiel de participation sociale (IPPS). Présenté sous la forme d'un atlas interactif, l'IPPS caractérise la convivialité des quartiers et des municipalités du Québec eu égard à la participation sociale. Les résultats montrent que les aînés habitant en milieu urbain participent plus fréquemment, suivis de ceux habitant en métropolitain, puis en rural. Par ailleurs, les caractéristiques environnementales les plus associées à la participation sociale ne sont pas les mêmes d'un milieu à l'autre. Parmi ces caractéristiques on retrouve : la mixité de l'utilisation du sol, la proportion de la population âgée de 65 ans et plus, le niveau de défavorisation sociale et le nombre de kilomètres de sentiers et de feux de circulation. Enfin, des inégalités relatives au potentiel de participation sociale qu'offrent les quartiers et les municipalités du Québec sont identifiées par l'IPPS¹, c.-à-d. ces territoires ne sont pas propices à la participation sociale des aînés de manière équivalente. L'IPPS permet de mieux identifier les quartiers et les municipalités moins favorables à la participation sociale et de planifier des environnements qui favoriseront un vieillissement en santé des Québécois vieillissants.

¹ <http://mlevasseur.recherche.usherbrooke.ca/indice-du-potentiel-de-participation-sociale/>