

Rapport de recherche

PROGRAMME ACTIONS CONCERTÉES

Caractéristiques environnementales favorisant la participation sociale : développement d'un outil d'intervention adapté aux particularités de la population québécoise vieillissante

Chercheuse principale

Mélanie Levasseur, CIUSSS de l'Estrie - CHUS, Centre de recherche sur le vieillissement (CdRV)

Cochercheurs ou des collaborateurs impliqués dans le rapport

Daniel Naud, Université de Sherbrooke
Sonia Routhier, CdRV, CIUSSS de l'Estrie - CHUS
Mélicha Génereux, CIUSSS de l'Estrie - CHUS et U. de Sherbrooke
Jean-François Bruneau, Institut national de santé publique du Québec
Aline Alauzet, Institut français des sciences et technologies des transports, de
l'aménagement et des réseaux

Nom des partenaires du milieu impliqués dans la réalisation de l'étude

Alain Vanasse, Université de Sherbrooke
Alan A. Cohen, Université de Sherbrooke
Yan Kestens, Université de Montréal
Lise Trottier, CdRV
Éric Chabot, conseiller en partenariat
Mélanie Hamel, Mélyna Caron, Virginie Cardin, Marie-Hélène Roux

Établissement gestionnaire de la subvention

CdRV, CIUSSS de l'Estrie - CHUS

Numéro du projet de recherche

2015-VP-181285

Titre de l'Action concertée

Vieillesse de la population au Québec et ses enjeux socioéconomiques et de santé

Partenaires de l'Action concertée

Ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire
Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale
Ministère de la Famille
Ministère de la Santé et des Services sociaux
Ministère des Transports du Québec
Curateur public du Québec
Office des personnes handicapées du Québec
Société d'habitation du Québec
Institut de la statistique du Québec
et le Fonds de recherche du Québec - Société et culture (FRQSC)

Résumé

Caractéristiques environnementales favorisant la participation sociale des aînés du Québec : développement d'un outil d'intervention

1. Principale question de recherche

Le vieillissement de la population est un important défi qui nécessite l'implantation d'interventions innovantes pour améliorer la santé des aînés. Un des déterminants clés d'un vieillissement actif et en santé est la *participation sociale*, définie par l'implication de la personne dans les activités qui lui procurent des interactions avec les autres dans la communauté (ex. : loisirs entre amis, bénévolat). La participation sociale est facilitée lorsque l'environnement est adapté aux capacités des personnes. Ainsi, en présence d'un environnement favorisant les interactions, la participation sociale est accrue et la personne est mieux intégrée dans sa communauté. Afin d'améliorer la participation sociale des aînés, il importe de créer des environnements favorables au vieillissement, par exemple, facilitant les déplacements actifs et l'utilisation de commerces de proximité. Le but de cette étude était de mieux comprendre la participation sociale des Québécois vieillissants. Plus précisément, l'étude visait trois **objectifs** spécifiques : **(1)** Décrire et comparer la distribution de la participation sociale des Québécois en fonction du genre, de l'âge et du milieu de vie [c.-à-d. métropolitain ($\geq 100\ 000$ habitants), urbain ($\geq 10\ 000$) ou rural ($< 10\ 000$)]; **(2)** Identifier les caractéristiques environnementales associées à la participation sociale des Québécois vieillissants selon leur milieu de vie; **(3)** Développer un Indice du potentiel de participation sociale (IPPS), c.-à-d. calculer puis cartographier, pour chaque quartier, arrondissement, municipalité et région du Québec, un score de convivialité des environnementales eu égard à la participation sociale. L'atlas interactif représente ainsi le degré avec lequel les environnements favorisent la participation sociale.

2. Principaux résultats et principales pistes de solution

Objectif 1 : Décrire et comparer la distribution de la participation sociale des Québécois en fonction du genre, de l'âge et du milieu de vie. En comparaison aux autres habitants du Canada, les aînés québécois participent moins fréquemment et présentent une proportion plus faible désirant accroître cette participation. De plus, comparativement aux hommes, les femmes participent plus fréquemment et sont plus nombreuses à vouloir participer davantage. Plusieurs obstacles sont rapportés par les Québécois vieillissants comme faisant obstacle à l'accroissement de leur participation sociale, tels que les horaires et les coûts des activités, principalement en milieu urbain, de même que les problèmes de transport, en milieu rural. Géographiquement, les aînés qui habitent en milieu urbain participent plus fréquemment, suivis par ceux qui habitent en milieu métropolitain, puis en milieu rural.

Objectif 2 : Identifier les caractéristiques environnementales associées à la participation sociale des aînés québécois. Les caractéristiques environnementales associées à la participation sociale diffèrent selon le milieu de vie dans lequel habitent les aînés québécois. En milieu **métropolitain**, une participation sociale supérieure est associée à une plus grande mixité dans l'utilisation du sol, à une proportion plus importante de la population du quartier âgée de 65 ans et plus, à une faible défavorisation sociale et à une distance supérieure parcourue par les transporteurs collectifs. En milieu **urbain**, une participation plus fréquente est associée à une faible défavorisation sociale et à un nombre supérieur de kilomètres de sentiers de marche et de centres sportifs dans la municipalité. Enfin, en milieu **rural**, une participation sociale accrue est associée à un nombre supérieur de kilomètres de sentiers dans la municipalité et à un nombre inférieur de feux de circulation par habitant âgé.

Objectif 3 : Développer l'IPPS, c.-à-d. calculer puis cartographier un score de potentiel environnemental de participation sociale pour chaque quartier, arrondissement, municipalité et région. À la suite d'un processus de réduction, un score de potentiel de participation sociale est ainsi représenté sur une carte des quartiers, des arrondissements et des municipalités ou des régions du Québec¹. Calculé selon différentes caractéristiques en fonction de l'échelle et des milieux, un potentiel modéré de participation sociale (3/5) est en moyenne observé pour les quartiers, les arrondissements et les municipalités ou les régions du Québec et selon les milieux métropolitains, urbain ou rural. Ce score présente une variabilité considérable (écart type 0,9 à 1,5) selon les échelles et d'un milieu à l'autre, en partie en raison des données manquantes en lien avec certaines caractéristiques. Les scores doivent ainsi être interprétés avec prudence, surtout en milieu rural (zones hachurées de la carte).

Malgré qu'ils doivent être répliqués, ces résultats font émerger **des pistes d'actions** qui permettront de favoriser la participation sociale des aînés en considérant leurs environnements. Par exemple, en milieu **métropolitain**, il est recommandé d'intensifier les efforts dans les quartiers plus défavorisés socialement afin de stimuler la participation sociale, tout en luttant en amont contre la défavorisation sociale. L'aménagement urbain pourrait aussi contribuer à accroître la mixité des utilisations du sol, par exemple les espaces consacrés aux activités résidentielles, commerciales, culturelles et récréatives. En milieu **urbain**, l'augmentation du nombre de kilomètres de sentiers de marches et l'offre en centres sportifs pourraient aussi être ciblées. L'accroissement de la disponibilité de ressources qui encouragent les déplacements actifs et l'activité physique est recommandé. En milieu **rural**, la densité des commerces (principalement des cliniques dentaires, mais potentiellement aussi des cliniques de

¹ <http://mlevasseur.recherche.usherbrooke.ca/indice-du-potentiel-de-participation-sociale/>

santé, d'optométristes, de pharmacies et autres commerces de proximité) doit être encouragée pour favoriser la participation sociale. En résumé, les stratégies qui paraissent les plus prometteuses portent sur une transformation de l'environnement de quartier, incluant accroître la disponibilité des commerces et des activités.

4. Lien avec l'appel de propositions et les besoins exprimés par les partenaires

Cette étude rejoint l'appel de propositions initial et les besoins exprimés par les partenaires de cette Action concertée. En effet, les résultats favorisent premièrement une meilleure compréhension des améliorations possibles de l'aménagement des milieux de vie et de l'environnement des Québécois vieillissants. Cette étude permet le développement de connaissances entourant la participation sociale des aînés, une importante priorité dans le contexte du vieillissement de la population au Québec et ses enjeux de santé. Les résultats permettent d'identifier les caractéristiques environnementales les plus associées à la participation sociale des aînés québécois selon leurs milieux de vie respectifs. Deuxièmement, la création de l'IPPS permet l'élaboration de pistes d'action et d'intervention à l'intention de décideurs, d'intervenants et d'autres milieux utilisateurs. L'atlas découlant de l'étude est un outil d'aide à la décision qui, lorsqu'utilisé en santé publique, permet d'informer et de sensibiliser les décideurs quant à l'importance de mettre en place diverses actions, d'évaluer l'impact de certains services et d'allouer des ressources. Enfin, l'étude s'inscrit dans la création d'un partenariat entre le milieu de la recherche et les différents réseaux concernés par la problématique identifiée. L'étude résulte ainsi d'une concertation et d'un partenariat serrés entre les acteurs concernés par la thématique de l'aménagement des milieux de vie et de l'influence des caractéristiques environnementales sur la santé des aînés québécois.