

Co-construire une vision commune de la place des aînés dans la société : Résultats de forums d'informateurs clés pour rompre avec l'âgisme

Levasseur, M.^{1,2}, Bétrisey, C.^{1,2}, Poulin, D.², Lussier-Therrien, M.², Carrier, A.^{1,2}, Beaulieu, M.^{1,2}, Tourigny, A.^{3,4}, Lagacé, M.⁵, Baillargeon, D.¹ Cohen, A. A.^{1,2}, Lord, S.⁶, Giroux, S.^{1,2}, Morin, C.³ & Kirouac, L.³

¹ Université de Sherbrooke; ² Centre de recherche sur le vieillissement du CIUSSS de l'Estrie-CHUS; ³ Université Laval; ⁴ Institut national de santé publique du Québec; ⁵ Université d'Ottawa; ⁶ Université de Montréal

Problématique

- Vieillesse active & en santé → ↑ participation sociale, respect des droits des aînés, équité, bien-être
- Contribution réelle des aînés au bien-être collectif → implication sur le marché du travail & bénévolat = bénéfiques pour individus (santé & bien-être) & collectivité (expérience & expertise)
- Efficacité stratégies innovantes pour maintenir capacités d'actions individuelles & collectives = ↓ par âgisme, stéréotypes (penser), préjugés (ressentir) & discrimination (agir) selon âge¹ touchant 2/3 aînés²

Objectif

- Co-construire une vision commune de la place des aînés dans la société

Méthodologie

- Recherche-action³ réalisée par & pour aînés, action citoyenne & mobilisation d'experts
- 3/5 forums d'informateurs clés⁴ → 19 participants aînés & autres experts
- Analyse de contenu thématique⁵



Résultats préliminaires

- 9 aînés (75±2,5 ans; 6 ♂), majorité bénévoles (8; 88,9 %), sentiment être inclus & avoir leur place dans la société (9; 100 %)
- 10 autres experts (48±8 ans; 9 ♂), majorité ont expérience pour rompre avec l'âgisme (6; 60 %) & milieu de travail ayant actions, stratégies ou interventions pour ↓ âgisme (9; 90 %)
- Place des aînés dans la société (Figure 1)
 - Mal définie + stigmatisée
 - Expérience n'est pas suffisamment valorisée → médias, municipalités, instances gouvernementales
- Aînés perçus comme un groupe homogène, vulnérables & ayant des maladies chroniques, ∅ actifs & engagés → ressources & opportunités inadaptées & insuffisantes

« Le problème, c'est vraiment la non-reconnaissance. Comment ce n'est pas reconnu, le travail, l'innovation, la créativité, la bonté, la générosité des aînés. » E3

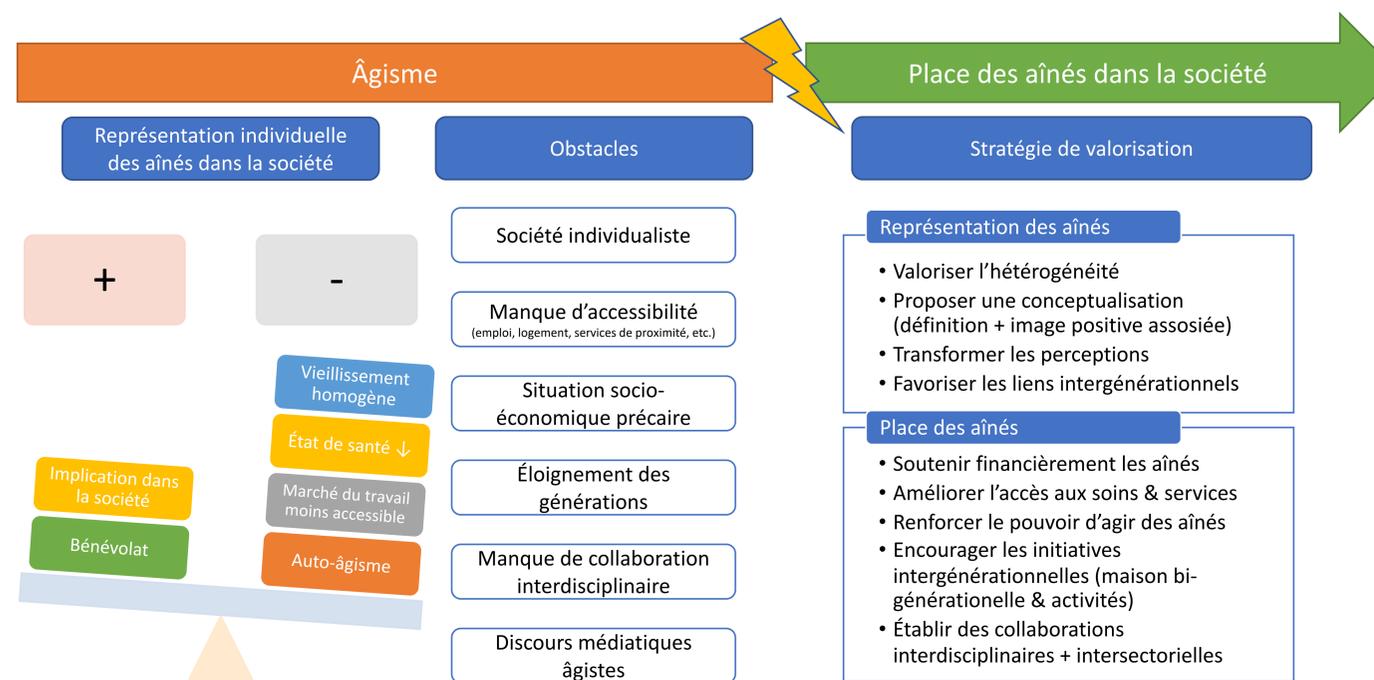


Figure 1. Principaux thèmes de la co-construction de la place des aînés dans la société

Discussion

- Efficacité des interventions pour ↓ âgisme = peu établie⁶
- Peu de connaissances → liens entre contextes, mécanismes & effets des interventions → importance d'une recension réaliste des écrits⁷ → co-construire vision commune de la place des aînés
 - Plan d'action → implanter cette vision + rompre avec l'âgisme
- Limite de l'étude : participants aînés = majorité bénévoles → participation sociale ↑ = sentiment d'inclusion & avoir sa place ↑

Conclusion

- Retombées anticipées
 - Mieux faire connaître côtés + vieillissement & intergénérationnel
 - Favoriser la participation sociale & vieillissement actif & en santé
- 1^{er} octobre 2021 = Lancement de la Grande interaction pour rompre avec l'âgisme (GIRA) → grand dialogue pour mieux comprendre & agir face à l'âgisme

Gira La Grande interaction pour rompre avec l'âgisme
<https://rompreaveclagisme.ca/>

Financement

Ce projet est financé par le Fonds de recherche du Québec Société et culture (FRQS) programme intersectoriel Audace et la Fondation Luc Maurice.

Références

1. Organisation mondiale de la santé [OMS]. (2021). *Rapport mondial sur l'âgisme*. Genève, Suisse: OMS.
2. International federation on aging. (2014). *Revera report on ageism*.
3. Dolbec, A., & Prud'homme, L. (2009). La recherche-action. In *Recherche sociale : de la problématique à la collecte de données* (6e éd., p. 505-540). Québec, Canada: Presses de l'Université du Québec.
4. Krueger, R. A., & Casey, M.-A. (2014). *Focus groups. A practical guide for applied research* (5e éd.). Thousand Oaks, CA: SAGE Publications Inc.
5. Miles, M., & Huberman, M. A. (2003). *Analyse des données qualitatives* (2e éd.). De Boeck.
6. Burnes, D., Sheppard, C., Henderson Jr, C. R., Wassell, M., Cope, R., Barber, C., & Pillemer, K. (2019). Interventions to reduce ageism against older adults: a systematic review and meta-analysis. *American Journal of Public Health*, 109(8), e1-e9.
7. Bétrisey, C., Carrier, A., Beaulieu, M., Tourigny, A., Lord, S., Giroux, S., Morin, C., Kirouac, L. & Levasseur, M. Interventions auprès d'enfants et adolescents pour rompre avec l'âgisme envers les personnes aînées : Résultats d'une recension réaliste. Journées PIVOT : Mieux Vieillir du Centre de recherche le vieillissement. 5 novembre 2021; Sherbrooke, QC.