

APIC

en période de confinement



Une recherche-action pour mieux outiller les organismes du milieu à la suite d'une période de confinement

Professeure Levasseur et son équipe ont le plaisir de vous partager le quatrième bulletin de recherche sur l'adaptation de l'APIC. En plus du rappel du projet, ce bulletin porte sur un résumé des avancées de nos travaux, la présentation de partenaires et les étapes à venir.

Bonne lecture !

Le projet de recherche

Cette recherche porte sur l'adaptation du **programme APIC** (Accompagnement-citoyen personnalisé d'intégration communautaire), en réponse à l'augmentation importante de l'isolement des personnes âgées lors de la COVID-19. *Un financement des Fonds de recherche du Québec (FRQ) a été obtenu.*

Contexte

L'APIC est un programme novateur qui soutient le mieux vieillir et la participation sociale des personnes âgées. À la suite de distanciations physiques et d'isolement social associés à la COVID-19, il importe d'adapter l'APIC pour inclure les modes de participation numérique et favoriser les interactions intergénérationnelles, notamment pour contribuer à rompre avec l'âgisme.

Objectifs

En cocréant puis en implantant une version adaptée de l'APIC, cette recherche vise à favoriser davantage le vieillissement actif, la participation sociale et les interactions intergénérationnelles des personnes âgées. Plus précisément, le projet vise à :

- Documenter les adaptations de la nouvelle version de l'APIC (**objectif 1**)
- Décrire la mise en oeuvre de la version adaptée de l'APIC au SARA d'Anjou (**objectif 2**)
- Examiner les effets de la version adaptée de l'APIC sur les personnes âgées (**objectif 3**)
- Explorer l'applicabilité de la version adaptée de l'APIC dans d'autres organismes du milieu (**objectif 4**)

Méthodologie et résultats escomptés

Cette **recherche-action** mobilise une centaine de personnes dans un processus cyclique de développement, de validation et de déploiement d'une version adaptée de l'APIC. Cette mise en œuvre, accompagnée de l'exploration de ses effets, permettra ultimement de rendre le programme plus accessible à toutes les personnes âgées et les organismes communautaires du Québec. Le site Internet renforcera la visibilité de l'intervention, tandis qu'une collaboration étroite entre les partenaires et les organisations locales facilitera sa diffusion. L'exploration de son applicabilité favorisera l'émergence d'une communauté de pratique.

Où en est la recherche ?

Le premier objectif du projet est complété. La mise en œuvre de la version adaptée de l'APIC, son observation et l'évaluation de ses effets (O2 & O3) a débuté en octobre 2023. Le recrutement a été finalisé en mars 2024. Vingt-et-une personnes âgées ont été recrutées ainsi que 17 accompagnateurs bénévoles. À ce jour, 16 jumelages demeurent actifs.

La deuxième vague de collecte de données est en cours et se poursuivra jusqu'à l'automne (O3). Afin de documenter la mise en œuvre, des entretiens individuels sont également réalisés auprès d'âînées, d'accompagnateurs bénévoles ainsi que du coordonnateur APIC.

Le site APIC devrait être terminé à la fin de l'été.

À venir

Les jumelages se poursuivent pour une durée d'environ 12 mois. La collecte de données à 6 mois sera finalisée en octobre. La transcription, le codage et l'analyse des entretiens sont en cours. Une stagiaire de recherche de premier cycle en psychologie réalise un stage d'été auprès de l'équipe et participe à la collecte.

Un premier article portant sur les deux premiers objectifs du projet est également en cours de rédaction.

Accompagnements en cours

- 1 **100 % à distance**
- 8 **intergénérationnels**
- 1 d'une **personne qui s'est fait retirer son permis de conduire**
- 1 d'un **couple**
- 1 d'une **personne vivant avec de l'anxiété sociale**
- Personnes aux **profils financiers variés**
- Grande **flexibilité** pour les **2/3 des accompagnements**

½ axés sur le **développement des compétences numériques.**

David Nadeau, *coordonnateur APIC au SARA d'Anjou*



En tant que coordonnateur au SARA d'Anjou, j'ai la chance d'être depuis plusieurs années sur le terrain, auprès des aînés. À travers les nombreux et précieux services qui leur sont offerts par l'organisme, je constate à quel point le fait d'être accompagnés et soutenus, mais, plus largement, de briser l'isolement, fait une énorme différence dans leur quotidien.

Depuis mon arrivée au sein de la formidable équipe du SARA d'Anjou, j'ai fait du chemin ! Je me sens choyé d'avoir pu travailler auprès d'une multitude de clientèles aînées différentes à titre d'intervenant COVID-19 et, pour la vaccination, d'intervenant de milieu dans les 4 habitations à loyer modique (HLM) d'Anjou, puis de coordonnateur au service d'accompagnement-transport et d'aide en impôts. Je me suis déplacé dans le quartier pendant la pandémie pour vérifier comment les aînés vivaient le confinement et l'isolement. J'ai accompagné les résidents des HLM d'Anjou dans des démarches administratives ou personnelles, écouté et soutenu ceux qui en avaient besoin. Finalement, depuis deux ans, je coordonne le service d'accompagnement-transport bénévole qui offre aux personnes n'ayant pas de voiture ou de proches pour les conduire, un transport à prix réduit pour aller à leurs rendez-vous médicaux ou faire leurs commissions.

Ma philosophie est que, si on se donne des conditions gagnantes, tout est possible. En offrant aux aînés de l'accompagnement régulier par un bénévole dévoué, le tout, dans un environnement qui met l'accent sur leur projet de vie et leur développement personnel, j'ai la ferme conviction que l'APIC peut leur permettre de réaliser ce qui, pour eux, paraissait impensable auparavant. Ayant offert pendant 3 ans des cours et du dépannage informatique aux aînés au SARA d'Anjou, je me réjouis tout particulièrement de l'introduction du volet participation sociale numérique à l'APIC. À cette époque où tant de services et d'informations se trouvent sur Internet, il est essentiel de permettre aux aînés de développer les compétences nécessaires pour y accéder en toute sécurité.

« Un trait de caractère qui me définit est le pragmatisme. À chaque situation correspond une solution, à chaque personne correspond le bon service et le bon accompagnateur. C'est ce qui définit ma contribution à l'APIC. »

Jean-Marc Beaudouin,

aîné partenaire

Père de formation, j'ai fait un nombre incalculable d'études sur le terrain (en co-construction), mis la main à la pâte, fait le ménage dans plusieurs organisations. J'ai aussi siégé sur plusieurs conseils d'administration à titre de bénévole.

Maintenant à la retraite, je fais ce que je veux.

Je suis urbaniste de formation (Baccalauréat) avec une spécialisation en psychologie environnementale (Maîtrise). Et un diplôme d'études supérieures spécialisées en pelleteur de nuages, puisque mes idées me viennent en ayant la tête ailleurs.

J'ai conçu des développements urbains, parcs, espaces verts, places publiques et édifices dont la naissance et la finalité sont l'interaction entre les individus et l'environnement bâti et naturel. J'ai été bénévole dans plusieurs organisations, aussi loin que je me souviens. À l'adolescence, j'ai été camelot (j'étais disponible) pour le Parti civique de Jean Drapeau (maire de Montréal) et pour Yves Ryan (maire de Montréal-nord).

Aujourd'hui, je suis impliqué au Centre de recherche sur le vieillissement de Sherbrooke, comme membre du Comité des aînés du Laboratoire d'innovation par et pour les aînés (Lippa) et comme partenaire-(patient) dans plusieurs recherches. Je suis aussi membre de Conseil consultatif des personnes âgées de l'Institut du vieillissement des instituts de recherche en santé du Canada.

Je fais de la peinture numérique, de la gravure à la pointe sèche avec des carton de lait ou de jus Tétrapack™ et, prochainement, des Hikaru Dorodango qui est une boule de boue qui brille (art japonais millénaire).



Mon principal trait de caractère?... Aider, être disponible. Ma mère était toujours disponible, prête à aider. J'ai bien « appris » la leçon.

J'aimerais vivre dans un endroit bien réel, la Gaspésie, qui t'accueille comme un membre de sa famille. Irréelle la beauté de ses paysages.

Ma devise est : « Il n'y a pas de limite à l'imagination, tu es son seul frein ».

Vous souhaitez participer ? N'hésitez pas à manifester votre intérêt à participer à cette recherche-action !

Nous joindre

Agathe Prieur Chaintre



Agathe.Prieur.Chaintre@USherbrooke.ca



Centre de recherche sur le vieillissement, CIUSSS de l'Estrie-CHUS
1036 Belvédère Sud
Sherbrooke (Québec) J1H 4C4

L'ÉQUIPE

Les chercheurs

Chercheuse principale

Mélanie Levasseur, ergothérapeute, Ph.D.



Co-chercheuse terrain

Chantal Gagnon, Directrice générale – Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou)



Co-chercheuses scientifiques

Ginette Aubin, ergothérapeute, Ph.D.

Johanne Filiatrault, ergothérapeute, Ph.D.

Marie-Josée Levert, psychologue, Ph.D.

Helen- Maria Vasiliadis, Ph.D.



Coordonnatrice de recherche

Agathe Prieur Chaintré, infirmière, M.A.

Les partenaires



Micheline Roberge



Maryse Bisson



Catherine Larouche



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal



Stéphane Ahern
Isabelle Portelance
Jean Fouda Manga
Angela Mancini



Fatima Ladjadi



Joanne Elisabeth Griffiths



Caroline Francoeur



Martine Grégoire



Nous remercions nos précieux partenaires qui font toute la différence dans la réalisation de ce projet.